

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

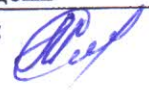


  
(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 19.02. 2024 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>14,6</b>	<b>10,2</b>	<b>88,5</b>	<b>507,9</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	150	1,7	3,0	5,9	57,7	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	8,9	13,0	14,8	195,3	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>12,1</b>	<b>16,2</b>	<b>41,3</b>	<b>344,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>14,5</b>	<b>15,5</b>	<b>66,4</b>	<b>431,7</b>	-
<b>Итого за 16 день</b>		<b>42,0</b>	<b>42,7</b>	<b>215,2</b>	<b>1375,0</b>	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



А.А. Висоцкая  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 20.02. 2024 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>11,1</b>	<b>58,0</b>	<b>375,3</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	53,6	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,4</b>	<b>19,3</b>	<b>79,4</b>	<b>529,0</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК № 151, 350
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>24,4</b>	<b>18,8</b>	<b>55,0</b>	<b>563,1</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 17 день:</b>		<b>50,2</b>	<b>49,4</b>	<b>210,1</b>	<b>1542,5</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.  
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 308  
Виссеркал  
 (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 21.02. 2024 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	22,9	159,2	ТТК № 104
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,1	90,3	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,6</b>	<b>8,5</b>	<b>57,1</b>	<b>354,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	3,0	1,0	42,0	192,0	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>3,2</b>	<b>1,0</b>	<b>42,0</b>	<b>192,0</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный на м/б	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>23,1</b>	<b>19,4</b>	<b>63,9</b>	<b>527,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№398
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>16,3</b>	<b>16,6</b>	<b>87,0</b>	<b>566,2</b>	-
<b>Итого за 18 день:</b>		<b>55,0</b>	<b>45,5</b>	<b>250,0</b>	<b>1639,7</b>	-

Шеф-повар: Озрокова Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368  
 \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 22.02. 2024 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>16,4</b>	<b>13,4</b>	<b>37,5</b>	<b>338,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,5	28,8	259,7	№ 79, 350
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>17,1</b>	<b>11,8</b>	<b>78,0</b>	<b>503,3</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 350
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>	<b>66,6</b>	<b>598,0</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>56,2</b>	<b>47,3</b>	<b>199,8</b>	<b>1514,8</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_